



PSICHE 2000
ASSOCIAZIONE

Con il patrocinio
Azienda Ulss 7 Pedemontana
Città di Bassano del Grappa

REGIONE DEL VENETO



NAVIGARE DENTRO L'ANSIA

TECNO-ANSIA... COLTIVARE IL BENESSERE...

28/04/2026
ORE 20.15

**SALA
CONVEGNI
OSPEDALE
BASSANO
DEL GRAPPA**

**INCONTRO CON GLI
PSICOLOGI E
PSICOTERAPEUTI**

DOTT.SSA

ELISA GUERRA

DOTT.

DAVIDE SCAPIN

Introduce:

DR.

NICOLA MAGNAVITA

*Direttore Psichiatria 1
ULSS 7*

Elementi teorici, origini, meccanismi cognitivi ed emotivi dell'ansia. Un malessere diffuso: il danno umano e sociale. Tempi di non calma. **Il labirinto digitale.** Impatto dei social. Il carattere... La consapevolezza di sé. Insicurezze, conflitti e paure invisibili. I pensieri disfunzionali: si possono modificare? Quando l'ansia ci blocca e diviene panico: qualche strategia. L'elaborazione... **il benessere...**
La società liquida o in liquidazione?

PSICHE 2000 APS - INIZIATIVE

• SEGRETERIA SOCIALE - ASCOLTO - ORIENTAMENTO

• GRUPPO SPAZIO ASCOLTO E AUTO AIUTO
• INIZIATIVE SOCIO-CULTURALI - INCONTRI FORMATIVI

• CONTATTI CON LE ISTITUZIONI

ISCRIZIONI

Prenotare via e-mail:

assopsiche@virgilio.it

Se si prenota per altre persone, si prega di inviarne il nome.

Qualora l'iscritto non possa più partecipare, è pregato di avvisare.

PER INFORMAZIONI: **PSICHE 2000**
da Lunedì a Venerdì (ore 18.00-19.30)

CHIAMA AL :

0445891440



**PSICHE 2000 ALTO VICENTINO
E BASSANO DEL GRAPPA**

Ingresso gratuito con responsabile e libera offerta per sostenere le spese e l'associazione di volontariato